OLOMOUC

Aplikační centrum
BALUO

Fakulta tělesné
kultury

PROPOZICE PLAVECKÝCH ZÁVODŮ PEAK CUP

1. ZÁKLADNÍ INFORMACE

- **Název závodu:** Peak Cup
- **Pořadatel:** SWT
- **Místo konání:** 25m krytý bazén AC Baluo (4 dráhy)
- **Datum konání:** 22.02.2026
- **Časový harmonogram:** 16:00 – 19:00
- **Kontaktní osoba:** Jakub Jahoda (swimmingwithtech@gmail.com)
- **Startovné:** Členové SWT 250 Kč / nečlenové SWT 500 Kč

2. ÚČASTNÍCI A KATEGORIE

Závody jsou otevřeny pro děti, mládež i dospělé.

Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí a musí být zdravotně způsobilý.

Kategorie	Věk / Specifikace
Kategorie A	děti do 9 let
Kategorie B	10–12 let
Kategorie C	13–15 let
Kategorie D	16–18 let
Kategorie E	19 let a starší

Pořadatel si vyhrazuje právo kategorie sloučit při nízkém počtu startujících.

3. TECHNICKÁ USTANOVENÍ A DISCIPLÍNY

Závody se plavou na čas, rozplavby jsou zároveň finálové.

Seznam disciplín (muži i ženy):

- 50 m Znak
- 50 m Prsa
- 50 m Motýlek
- 50 m Kraul (volný způsob)

4. ČASOVÝ HARMONOGRAM

- **Rozplavání:** 16:00 – 16:20
- **Zahájení závodů:** 16:25
- **Vyhlášení výsledků:** Průběžně nebo po skončení bloků.
- **Ukončení závodů:** 19:00

5. HODNOCENÍ A CENY

- Výsledky budou vyhodnoceny na základě bodů FINA z nejlépe zaplavané disciplíny.
- První tři závodníci v každé kategorii obdrží medaile nebo diplomy.

6. ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

- Závody se řídí upravenými pravidly plavání a pokyny pořadatele.
- Účastí na závodech závodník (u nezletilých zákonný zástupce) souhlasí s pořizováním fotografií a videozáznamů pro potřeby pořadatele.

7. Upravená pravidla

ČÁST I: VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ A SPECIFIKA STYLŮ

Pravidlo	Specifikace pro Peak Cup
Starty	**Pohyb na bloku** před startovním signálem je tolerován. Plavec bude diskvalifikován (DSQ) pouze v případě, že by si předčasným startem (False Start) zajistil **prokazatelnou výhodu**.

Obrátky a dohmaty	Pro uznání obrátky nebo dohmatu je nezbytný **kontakt se stěnou jakoukoli částí těla**. Není vyžadován přesný počet rukou (např. toleruje se jednoruční dohmat u prsou/motýlka).
Chůze po dně/Držení se dráhy	**DOTKNUTÍ SE DNA JE POVOLENO**, ale **NESMÍŠ** se od dna **ODRÁŽET**, poskakovat, ani využít dotyk k získání výhody. Chůze po dně je zakázána. To stejné platí pro dotyk či chytnutí dráhy při loknutí, nikoliv tahání a získání výhody.

1. Motýlek

- Pohyb rukou musí být **současný a symetrický**. Kopání nohou (vlnění) musí být také současné.
- **Toleruje se** krátké, nevědomé nebo ojedinělé použití kraulového kopu během závodu, pokud se **okamžitě** vrátíš k motýlkovému vlnění.
- **Diskvalifikace** nastává při trvalém použití kraulového kopu pro získání výhody.

2. Znak

- Plavec musí po většinu závodu udržovat **polohu na zádech**.
- Krátké, nevědomé **přetočení na břicho** mimo fázi obrátky (max. do 90 stupňů) je **tolerováno**, pokud se okamžitě vrátíš na záda.
- **Přetočení do polohy na břicho nad 90 stupňů mimo obrátku** (plavání "na břiše") povede k diskvalifikaci.

3. Prsa

- Pohyb rukou musí být **současný a symetrický**. Mírná a nevědomá asymetrie pohybu rukou je tolerována.

- **Povolují se nesymetrické prsové kopy (tzv. "nůžkový kop")**.
- Diskvalifikace nastává při prokazatelném a opakovaném použití kraulového kopu namísto prsového.

4. Kraul

- Je vyžadováno pouze, aby ses na konci každé délky a v cíli **dotkl/a stěny jakoukoli částí těla**.

ČÁST II: TVOJE ZODPOVĚDNOST – DISCIPLÍNA A PROCES

6. Diskvalifikace (DSQ) a Protesty

- **Pravomoc:** O tvé diskvalifikaci rozhoduje hlavní rozhodčí závodu.
- **Toleranční politika:** Diskvalifikace ti bude udělena pouze za **závažné prohřešky**, které ti poskytly jasnou a neoprávněnou výhodu.
- **Protest:** Ty sám/sama můžeš podat protest. Pokud s diskvalifikací nesouhlasíš, písemné odvolání můžeš podat do 5 minut od vyvěšení výsledků. Protest je za poplatek 100kč

7. Etika, Chování a Bezpečnost

- **Fair Play:** Chovej se sportovně, respektuj rozhodnutí rozhodčích a buď ohleduplný/á k soupeřům.
- **Bezpečnost v Bazénu:** Smíš být v bazénu pouze během svého závodu, nebo v určených časech pro rozplavání (warm-up). Skákání do bazénu mimo určené startovní prostory je přísně zakázáno.
- **Po dohmatu:** Dbáš pokynu vrchního rozhodčího
- **Pomůcky:** Použití jakýchkoliv plaveckých pomůcek (desky, packy, šnorchly atd.) je během závodu zakázáno.

8. Startovní a Závodní Prostory

- **Prezentace:** Musíš se dostavit do **startovní zóny** (čekací prostor) v čase určeném v rozpisu, obvykle dvě rozplavby před tvým startem. Pokud tam nebudeš včas, nemůžeš startovat.
- **Oblečení:** Musíš mít na sobě regulérní plavecký úbor v souladu s hygienickými předpisy.
- **Rozplavání (Warm-up):** Vždy dodržuj směr plavání a pokyny dozoru u bazénu. Buď maximálně opatrný/á.

Aplikační centrum
BALUO

Fakulta tělesné
kultury